

平昌冬奥会中国女子短道速滑队失利原因及 北京冬奥会备战策略

韩贝宁¹, 马婧宇², 梁青¹

(1. 东北大学 体育部, 沈阳 110000; 2. 河南大学, 河南 开封 475001)

摘要: 运用文献资料法、录像观察法和数理统计法, 对平昌冬奥会中国女子短道速滑队的失利原因进行分析。认为短距离项目选手起跑后抢位相对落后, 中长距离项目选手外道超越能力不足, 过早专业化训练缩短运动员运动寿命, 缺乏核心领军人物, 对比赛规则研究不深入, 欧洲国家异军突起等, 是失利的主要原因。为了更好地备战北京冬奥会, 应加强训练的针对性, 把握混合接力金牌; 科学训练, 加强保障, 延长竞技运动寿命; 加强队伍核心建设, 打造领军人物; 建立合理的培养体系, 推进冰雪运动普及发展; 关注比赛规则变化, 最大限度发挥实力; 深入推进国际交流, 学习借鉴国外经验。

关键词: 平昌冬奥会; 女子短道速滑队; 失利原因; 北京冬奥会; 规则; 领军人物

中图分类号: G862.1

文献标志码: A

文章编号: 1008-3596 (2019) 04-0057-07

中国女子短道速滑队是中国在冬奥会上的一支冠军队伍、王牌之师。在2010年温哥华冬奥会上, 包揽了女子短道速滑所有项目的金牌, 创造了中国奇迹。但在2018年平昌冬奥会女子短道速滑的四个比赛项目中, 中国代表团只获得了一枚银牌, 这是中国女子短道速滑队自2002年盐湖城冬奥会之后首次无缘奥运金牌, 同时也是该项目近20年的最差成绩。赛后媒体报道普遍将比赛失利原因归结于裁判判罚, 田麦久教授曾提出: 竞技项目比赛成绩是由本队运动员在比赛中的表现、对方运动员在比赛中的表现以及竞赛结果的评定行为三方面因素决定的^[1]。短道速滑是速度类项目, 胜负的决定性因素必定是运动员自身和对手的运动速度。因此相对于比赛的裁判工作, 队伍的竞技能力更值得关注。本研究试图

通过全面分析和总结中国女子短道速滑队在平昌冬奥会失利的原因, 为中国代表队更好备战北京冬奥会提供更具有针对性的理论参考。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

以参加2018年平昌冬奥会的中国女子短道速滑队失利原因为研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

参考中国知网、万方数据库中相关文献, 并通过国际奥组委官网、温哥华冬奥会网易体育官网、索契冬奥会网易体育官网、平昌冬奥会央视网、中国滑冰协会官网等网站收集权威的统计数据。

收稿日期: 2018-12-03

作者简介: 韩贝宁 (1997—), 男, 河南许昌人, 在读硕士, 研究方向为体育教育训练学、体育经济与产业。

通讯作者: 梁青 (1965—), 女, 辽宁开原人, 教授, 硕士, 硕士生导师, 研究方向为体育教育训练学、体育人文社会学。

文本信息: 韩贝宁, 马婧宇, 梁青. 平昌冬奥会中国女子短道速滑队失利原因及北京冬奥会备战策略[J]. 河北体育学院学报, 2019, 33 (4): 57-63.

1.2.2 录像观察法

通过观看第 20—23 届冬奥会女子短道速滑比赛录像,对参加冬奥会运动员比赛过程中的关键动作进行观察、记录和分析。

1.2.3 数理统计法

对收集的数据进行整理,运用 Excel 软件对数据进行分析。

2 平昌冬奥会中国女子短道速滑队失利原因分析

2.1 短距离项目选手起跑后抢位相对落后

女子 500 米项目是中国短道速滑的传统优势项目,中国代表队曾在第 19 届到第 22 届冬奥会中获得该项目的四连冠,但是在 2018 年平昌冬奥会中,中国派出的三名队员均未进入决赛。500 米项目是短道速滑比赛中距离最短的项目,在比赛中争抢激烈,运动员在后程滑行过程中很难完成超越,一旦发生碰撞就非常可能被判犯规,所以一般情况下如果起跑后能够占据有利位置,在比赛中不发生意外和碰撞,只需要通过线路控制、持续领滑就可以限制住对手并保持到终点。笔者通过观看平昌冬奥会女子 500 米短道速滑项目的所有比赛录像发现:预赛八组比赛中的六组、1/4 决赛四组比赛中的三组,都是起跑后抢位排在前两名的选手最终顺利晋级。半决赛中的第一组同样是一开始就抢到前两名的选手成功晋级,而第二组由于抢到前三名的运动员发生了碰撞,使得最后一名荷兰选手晋级。在决赛中意大利选手方塔纳起跑后就抢到第一的位置并一直保持领先,最终获得冠军。

表 1 对比了获得 500 米项目前三名的运动员和中国三名运动员起跑后的抢位,发现冠军方塔纳在每场比赛中起跑后都抢到第一位;基姆·布廷在四场比赛中,除决赛抢到第二位之外,前面三场比赛均为第一位;而范科尔霍夫却表现得比较特殊,在半决赛和决赛中起跑后的抢位都是最后一位,但由于滑行在前面的选手发生了意外情况,范科尔霍夫最终获得银牌。中国的三名选手在预赛和 1/4 决赛中,起跑抢位都可以抢到前两位并成功保持最终晋级,半决赛第一组范可新起跑后在最后一位,第二组曲春雨起跑后排名第三,都惨遭淘汰。周志鹏研究认为,我国男女短道速滑运动员在起跑阶段前三步每一步所用时间均稍长于世界优秀短道速滑运动员的平均用

时^[2]。运动员所处道次的劣势可能不利于起步后抢占位置,但是根据加拿大选手基姆·布廷在竞争更加激烈的决赛中从第五道起跑后抢到第二的位置来看,选手除了要提高起跑速度,还应该选择最节省时间和距离的抢位路线。而目前我国短距离项目选手起跑后抢位相对落后于意大利及加拿大等国家。

表 1 平昌冬奥会女子短道速滑 500 米项目前三名运动员和中国运动员起跑后抢位名次一览表

姓名	预赛	1/4 决赛	半决赛	决赛
方塔纳	第一位	第一位	第一位	第一位
范科尔霍夫	第一位	第二位	第四位	第五位
基姆·布廷	第一位	第一位	第一位	第二位
范可新	第一位	第一位	第四位 (淘汰)	
曲春雨	第二位	第二位	第三位 (淘汰)	
韩雨桐	第二位	第三位 (淘汰)		

2.2 中长距离选手外道超越能力不足

1 000 米和 1 500 米项目对选手的起跑抢位要求相对不高,但由于每组比赛人数较多、比赛时间和距离较长,在比赛过程中选手施行超越时的位置变化就会更加复杂。目前短道速滑的规则是优先保护在赛道前边的运动员,即靠后的选手在没有完全超越前面选手时与其发生了碰撞或是影响其正常滑行,就可能被判犯规。因此,在多变的比赛环境和严格的比赛规则下,内道超越的风险相对加大,不接触对手的外道超越就优势明显。

由表 2 可知,1 000 米的前三名运动员,在多数比赛中都完成过外道超越,特别是舒尔廷和基姆·布廷两人在决赛时更是依靠在外道完成两次强势超越成功获得冠亚军。而中国三名运动员在比赛过程中未出现持续领滑,完成的 17 次超越中只有 1 次是外道超越,其中韩雨桐在内道超越时发生碰撞被判犯规而无缘下一轮比赛。在 1 500 米项目中,前三名运动员在每场比赛都采用过外道超越战术,特别是冠军崔敏静在比赛过程中从未选择内道超越,全部是在最后两到三圈时全力从外道加速完成超越。相对于韩国和加拿大选手可以在不接触其他对手的外道持续加速两到三圈完成超越,中国选手在强势和主动的外圈持续加速的能力还需提高。选择外道超越并不是赢得比赛的绝对因素,但这种方式可以有效避免发生触碰犯规和其他选手的影响。经过对前三名运动员超越方式的分析我们发现,我国中长距离项目选手外道超越能力不足,但我们的主要对手都

具备这样的实力，因此中国队需要加强训练来提 赛中的主动性。
高外道超越能力，同时结合内道超越来保障在比

表 2 平昌冬奥会女子短道速滑 1 000 米及 1 500 米比赛前三名和中国选手超越次数及方式一览表

姓名	比赛项目	预赛	1/4 决赛	半决赛	决赛
舒尔廷	1 000 米	领滑	1 次内道、1 次外道	1 次外道、1 次内道	2 次外道、1 次内道
基姆·布廷	1 000 米	领滑	2 次内道	1 次内道、1 次外道	2 次外道
方塔纳	1 000 米	2 次内道、1 次外道	2 次内道	1 次内道、1 次外道	1 次内道
韩雨桐	1 000 米	4 次内道			
曲春雨	1 000 米	3 次内道	1 次内道、1 次外道	4 次内道	
李靳宇	1 000 米	2 次内道	2 次内道		
崔敏静	1 500 米	3 次外道		2 次外道	3 次外道
李靳宇	1 500 米	3 次外道、1 次内道		1 次外道、1 次内道	1 次外道、2 次内道
基姆·布廷	1 500 米	1 次外道		4 次外道	3 次外道、1 次内道
周洋	1 500 米	1 次外道		1 次外道	
韩雨桐	1 500 米	1 次外道、1 次内道		4 次内道	

注：1 500 米项目没有 1/4 决赛

2.3 过早专业化训练缩短运动员运动寿命

就目前国家层面的竞技体育，特别是区域发展很不平衡和后备人才相对不足的冰雪类竞技项目而言，依然以举国体制为主导。当然，举国体制和与之相应的训练模式可以让运动员在较短时

间内达到非常高的竞技水平，但也使运动员早在儿童期就接受了封闭式的高强度、超负荷训练，严重超出了儿童运动员的生理机能水平，导致了运动员运动寿命缩短。

表 3 21—23 届冬奥会女子短道速滑中国队员专业化训练年龄、参赛信息和获奖情况

运动员	专业化训练年龄	参赛次数	参赛年龄	参赛地点	获奖情况
王濛	9 岁	2 次	22 岁	都灵	500 米金牌，1 000 米银牌，1 500 米铜牌
			26 岁	温哥华	500 米金牌，1 000 米金牌，3 000 米接力金牌
			19 岁	温哥华	1 500 米金牌，3 000 米接力金牌
周洋	8 岁	3 次	23 岁	索契	1 500 米金牌
			27 岁	平昌	
孙琳琳	10 岁	1 次	23 岁	温哥华	3 000 米接力金牌
张会	11 岁	1 次	22 岁	温哥华	3 000 米接力金牌
赵楠楠	—	1 次	20 岁	温哥华	
刘秋宏	—	1 次	26 岁	索契	
李坚柔	10 岁	1 次	28 岁	索契	500 米金牌
孔雪	10 岁	1 次	23 岁	索契	
范可新	8 岁	2 次	20 岁	索契	1 000 米银牌
			24 岁	平昌	
曲春雨	7 岁	1 次	22 岁	平昌	
韩雨桐	—	1 次	24 岁	平昌	
李靳宇	7 岁	1 次	17 岁	平昌	1 000 米银牌

注：资料来源于百度百科，其中赵楠楠、刘秋宏、韩雨桐专业化训练年龄信息缺失

从表 3 可知，中国女子短道速滑运动员专业化训练年龄都在 10 岁左右，专业化训练初期，教练员盲目追求运动成绩而进行超负荷训练，使得大部分运动员进入国家队之前就已经出现非常多的伤病，以至于他们在参加过一届冬奥会后就直接告别了赛场。多次参加冬奥会的三名运动员

中，除王濛竞技状态保持良好外，范可欣和周洋的比赛成绩都有所下滑。在平昌冬奥会女子短道速滑项目中，24 岁第一次参赛的加拿大选手基姆·布廷获得了三块奖牌，28 岁的意大利选手方塔纳第四次参加冬奥会，最终取得一金一铜的成绩，而中国唯一获得奖牌的李靳宇是

17 岁，24 至 28 岁范围内的中国运动员成绩并不理想。而欧洲很多运动员在相对高龄的情况下竞技水平持续提升，这需要引起我们的警醒和反思。

2.4 缺乏核心领军人物

纵观 20—23 届冬奥会女子短道速滑项目的成绩，每届获得优异成绩的强队都拥有实力超群的领军人物。这些队员对国家在该项目奖牌的贡献率大都在 50% 以上，特别是平昌冬奥会上的方塔纳和基姆·布廷，更是凭一己之力分别为本国做出突出贡献，也正是由于这两名运动员在平昌冬奥会的出色表现，改变了多届以来奖牌榜的格局。韩国在培养短道速滑运动员上虽然也奉行举国体制，且也过早职业化，但韩国女子短道速滑的队伍核心更替极为迅速，韩国短道速滑高质量人才涌现的速度使得很多刚刚成为奥运冠军的运动员都要为更年轻的运动员让步，在每届冬奥会的赛场上几乎都会有新的韩国冠军诞生，可见韩国短道速滑人才济济。从表 5 中看出，从 20—23 届冬奥会中国队赢得的六枚单项金牌中有五枚是王濛和周洋获得的，特别是中国队在 2010 年的表现很大程度上是由这样的领军人物在支撑。但中国选手王濛于 2010 年参加完温哥华冬奥会之后就告别了奥运会的赛场，周洋在参加完两届冬奥会之后受到了严重的伤病困扰，在康复训练后参加的平昌冬奥会中也没能收获奖牌，李坚柔参加一届索契冬奥会后也直接离开了赛场。从奖牌的贡献率中也可以看出，中国女子短道速滑队在 2010 年后核心队员对奖牌的贡献率已经急剧下降，中国女子短道速滑队在最近的两个奥运周期内没有涌现新的拥有绝对夺金实力的核心人物^[3]，一定程度上造成了中国女子短道速滑队在两个奥运周期内成绩持续下滑。

表 4 20—23 届冬奥会女子短道速滑单项奖牌数
前两名国家核心运动员奖牌贡献率一览表

届次	国家	核心运动员	奖牌贡献率
20 届	中国	王濛	75%
	韩国	陈善有	67%
21 届	中国	王濛	67%
	韩国	朴升智	67%
22 届	中国	周洋	33%
	韩国	朴升智	50%
23 届	意大利	方塔纳	100%
	加拿大	基姆·布廷	100%

注：以上数据只包括个人单项，不包括接力项目

表 5 20—23 届冬奥会女子短道速滑奖牌榜一览表

届次	奖牌	500 米	1 000 米	1 500 米	3 000 米接力
20 届	金牌	王濛	陈善有	陈善有	韩国
	银牌	拉达诺娃	王濛	崔恩景	加拿大
	铜牌	勒布兰克	杨扬	王濛	意大利
21 届	金牌	王濛	王濛	周洋	中国
	银牌	圣格莱斯	鲁特尔	李恩星	加拿大
	铜牌	方塔纳	朴升智	朴升智	美国
22 届	金牌	李坚柔	朴升智	周洋	韩国
	银牌	方塔纳	范可新	沈锡希	加拿大
	铜牌	朴升智	沈锡希	方塔纳	意大利
23 届	金牌	方塔纳	舒尔廷	崔敏静	韩国
	银牌	范科尔霍夫	基姆·布廷	李靳宇	意大利
	铜牌	基姆·布廷	方塔纳	基姆·布廷	荷兰

2.5 对比赛规则研究不深入

在平昌冬奥会女子短道速滑 3 000 米接力赛决赛中，中国队与韩国队以仅差一个刀尖的距离第二个冲过了终点，最后却被判犯规无缘奖牌，这个结果确实令人难以接受。由于范可新和韩国队员崔敏静的身体接触在运动过程中并不明显，观众和媒体普遍认为这只是在正常情况下不可避免的身体轻微接触，但短道速滑比赛的场地上有 6 个主摄像头和 28 台广角摄像机，在比赛视频回放的观察中几乎不存在任何死角，裁判在反复观看比赛视频后最终认定中国队犯规，这也体现出在比赛场上高速摄像机下很容易判定一些非常微小的犯规动作。裁判认为范可新在最后一次交接棒的横切超越过程中对韩国选手形成了身体挤压，本次冬奥会执行的新规则将“肩并肩”修改为“半个身位”，认为超越者在进行超越时，至少领先被超越者半个身位才认定为超越成功，否则发生的碰撞判罚仍归咎于超越者^[4]，所以范可新在没有真正完成超越时的这种身体接触确属犯规。被判犯规后中国选手和教练都没有意识到判罚原因，主教练之后多次向裁判询问确认，同时在几天的比赛日中，中国短道速滑队被判 8 次犯规，犯规次数位列第一，说明中国代表队对于冬奥会比赛规则变化的研究存在不足，缺乏平时的针对性训练。

2.6 欧洲国家异军突起

从 2006 年到 2014 年的三届冬奥会中，女子短道速滑项目的金牌均被中韩两国包揽，欧洲国家在短道速滑项目中成绩平平。2014 年之前荷兰队在短道速滑项目中未收获一枚金牌，奖牌数量也只有三枚，然而在 2018 年平昌冬奥会中，荷兰选手舒尔廷取得了 1 000 米的冠军，打破了

自1994年以来中韩对这枚金牌的绝对垄断。此届冬奥会中,荷兰队在女子短道速滑项目上共收获了一金一银一铜,展现了荷兰在短道速滑项目中的进步^[5]。另外,意大利队在女子短道速滑项目中的表现也非常抢眼,同样取得了一金一银一铜的成绩,第四次征战冬奥会的意大利选手方塔纳竞技能力一路飙升,在女子500米的项目中摘得金牌,终结了中国在该项目上的连冠之势。意大利和荷兰的奖牌数占到了总奖牌数的一半,两队在平昌冬奥会中异军突起确实带给中国队很大的压力。

3 中国女子短道速滑队备战北京冬奥会的对策分析

3.1 加强训练的针对性,把握混合接力金牌

2000米短道速滑混合接力被确认为北京冬奥会新增比赛项目,这对于中国队无疑是一个好消息,中国男子短道速滑近几届冬奥会成绩不断突破,武大靖在平昌冬奥会获得了男子500米的冠军,加上女子短道速滑队在之前几届冬奥会表现不俗,还拥有一定的实力,混合接力项目势必会成为中国短道速滑队在北京冬奥会上的又一夺金点。虽然短道速滑接力项目对于短距离项目的运动员来说比较有优势,但从平昌冬奥会上的表现来看,中国女子短道速滑队在比赛过程中暴露出了很多问题,如500米项目中选手的起跑抢位相比加拿大和意大利选手稍微落后;中长距离项目比赛中选手外圈持续加速超越能力不足;选手在领滑过程中对路线的控制不够严密等。中国女子短道速滑队必须对这些问题进行总结。每个项目要侧重的训练内容不同,须有针对性地提高各个项目的专项技能:可以探索更科学的起跑方式;调整运动员预备姿势的身体倾斜角度;加强反应训练,提高肌肉的收缩速度;调整膝关节的外展角度;增强运动员髋关节的灵活性和稳定性;加强运动员的抗干扰能力训练,减小运动员在滑行中重心的起伏;加强运动员启动时的爆发力训练,在重视启动步的同时还应该加强运动员第二到三步的持续蹬冰能力。针对混合接力项目要加强专项训练,不断磨合男女运动员在比赛过程中的交接棒,做足准备,力争在北京冬奥会拿下这一金。

3.2 科学训练,加强保障,延长竞技运动寿命

意大利、加拿大等国近年来涌现出了一些具有夺冠实力并且长时间保持较高竞技能力的短道

速滑运动员,在俱乐部培养模式下,运动员最佳的竞技状态可以延长至28岁左右。我国在培养短道速滑运动员时也应改变一味追求成绩而忽视运动员身体健康的情况,注重运动员的长远发展,用科学训练来延长像李靳宇这样年龄小且能力突出的运动员的运动寿命。可借助先进的仪器设备和方法定期对运动员进行身体检查;加强对运动员的思想教育,既鼓励其顽强拼搏的意志,也要避免“轻伤不下火线”的心态,尽量减少伤病困扰;积极营造团结和睦的训练生活氛围,教练员和队员互相信任尊重,共同完成训练任务。运动员退役后的安置工作也是保障运动员运动寿命的重要措施之一,在这方面可以借鉴社会保障制度,按不同级别和服役年限在运动员退役后给予不同的资金补助,从而减轻运动员的后顾之忧,使之安心于训练比赛,延长运动寿命,提高培养和训练的经济效益。加快运动员培养的社会化进程,提高运动员和短道速滑项目在中国的社会影响力,调动运动员的训练积极性,从而形成于国家、社会、运动员自身均有益的良好局面。

3.3 加强队伍核心建设,打造领军人物

截止到平昌冬奥会,韩国队是累计获得金牌最多的国家,短道速滑在韩国奥运战略中的地位首屈一指。韩国是举全国之力来发展冰雪项目,这与我国仅凭东三省地区的力量去备战冬奥会截然不同。相对于韩国,我国对短道速滑后备人才培养的重视程度还不够,培养力度有待加大。21届冬奥会时,中国队凭借王濛和周洋的绝对实力包揽了女子短道速滑的所有金牌,但从22届开始就已经呈现出缺乏绝对核心运动员的趋势,直到第23届平昌冬奥会17岁小将李靳宇获得了唯一一枚银牌,说明中国队缺乏具有绝对冲金实力的运动员。中国缺乏实力强劲的选手,再加上欧洲国家近年来异军突起,奖牌格局已发生了很大的变化。在新的奥运周期,中国不仅要面对老对手韩国队,还要面对新崛起的欧洲国家,因此培养中国女子短道速滑的领军人物刻不容缓,同时注重对核心队员的全面性培养,让其可以兼项来扩大获得奖牌的几率。在尽量延长核心运动员运动寿命的同时,须考虑新老队员的交替问题,避免出现一届好一届差的状况。

3.4 建立合理的培养体系,推进冰雪运动普及发展

目前,我国短道速滑运动员的培养选材主要

集中在东三省地区,近三届参加冬奥会女子短道速滑项目的12名运动员中,有7名来自黑龙江省,5名来自吉林省,这说明我国短道速滑的普及程度较低,人才缺乏。韩国人口总数只相当于我国的一个省,但冰上项目注册运动员数量却是我们的4—5倍^[6]。大力培养后备人才是我们在国际赛场战胜韩国、加拿大和意大利等冰雪强国的基础。自从20世纪80年代开始,我国冬奥会项目人才培养一直由国家统筹,采用“三级训练网”培养体系^[7]。但随着我国经济实力的增强和竞技水平的提高,短道速滑项目应建立新的人才培养体系。首先,可以在冰雪产业发展较好的省市社区内建立短道速滑体育组织;建设性地让短道速滑运动成为部分企业的体育传统;加强基层短道速滑俱乐部的建设,以多种形式开展比赛交流活动,从而扩大参与短道速滑的人口基数,激发人们参与短道速滑的兴趣和积极性。其次,在有条件的学校普及和推广,发掘有天赋的学生进行重点培养,通过比赛锻炼来输送有实力的学生到专业队,拓宽我国短道速滑人才培养和输送的渠道;从专业队的选材方面,可以在东三省以外的地区进行跨界选材,选拔轮滑、自行车等与短道速滑同项群项目的运动员转型到短道速滑项目中。在管理模式方面可以以老带新,动态调整国家队成员构成,让运动员保持紧张的训练状态,积极投入训练。

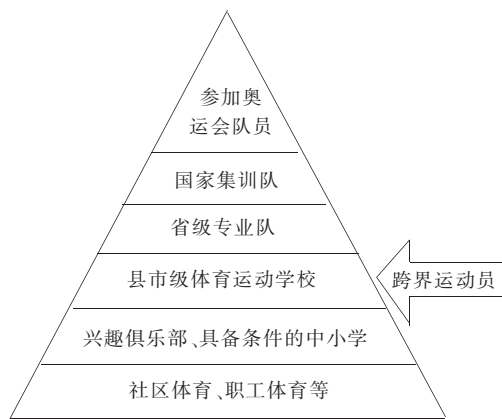


图1 中国短道速滑项目人才选拔机制构想示意图

在筹办2022年北京冬奥会之际,我们积极响应国家“3亿人上冰雪”的号召,加快推进“北冰南展西扩东进”的发展战略。政府应当加强对冰雪项目的政策支持,通过降低税收、增加补贴等方式,降低冰雪运动参与成本以吸引更多

民众参与;通过资金投入来撬动冰雪市场的发展;加强基础场地设施建设,大力开展冰雪运动项目的宣传和社会指导,营造浓厚的冰雪运动文化氛围,激发人们参与冰雪运动的兴趣。

3.5 关注比赛规则变化,最大限度发挥实力

平昌冬奥会中国女子短道速滑队4次被判犯规,加上男队中国队共被判8次犯规,而其中5次是阻挡犯规,这说明教练和运动员对本届奥运会实施的比赛规则的理解和执行出现了问题。在备战北京冬奥会期间,应把规则吃准吃透,在训练中刻意规避可能导致犯规的动作,时刻关注各项目尤其是新增的混合接力项目的规则变化,及时进行有目的的训练。还原赛场上录像设备的布局等来模拟奥运会比赛场地,结合录像观察来尽量避免犯规动作。从国家层面,积极参与竞赛章程制定和规则修改等事务,提高中国冰雪项目在国际上的话语权,在一定程度上可以减少国际赛场上裁判的误判,最大限度地发挥出真正实力。

3.6 深入推进国际交流,学习借鉴国外经验

有调查显示,参加里约奥运会的中国体育代表团中,有来自11个国家的29名外籍教练,是伦敦奥运会的近3倍,他们为中国很多弱势项目、潜优势项目和基础大项实现历史性突破做出了重要贡献^[8]。现任短道速滑国家队主教练2006年5月从美国返回中国带队,带回了当时最先进的训练理念和方法,在其带领下,我国包揽了2010年冬奥会女子短道速滑项目的金牌,但我国短道速滑队在后续备战冬奥会的过程中没有持续吸取国际先进的经验和理念,从21届至23届冬奥会短道速滑队的外籍教练人数总和未超过4人。在技术方式和训练理念不断发展的形势下,中国短道速滑队没有很好地和国际接轨,这可能也是平昌冬奥会中我国运动员实力与冠军选手存在差距的原因。在北京冬奥会周期内,中国队应加大投入,让教练、运动员和裁判员到国外进行学习和交流,适当组织国外集训;聘请冰雪强国的教练,学习和引进国外先进的训练方法、理论和人才选拔制度,结合我国国情发掘适合中国运动员特点的训练方法,提高训练的效率和质量;在平时应给予年轻运动员尽可能多的大赛机会,在实战中检验训练成果,丰富参赛经验。

参考文献:

[1] 田麦久. 运动训练学[M]. 北京:人民体育出版社, 2000:65-66.

[2] 周志鹏,郑亮亮,栾天峰. 我国优秀短道速滑运动员500米起跑技术分析[J]. 体育文化导刊, 2009(10):52.

[3] 解忍,张晓丽,王新雷. 近五届冬奥会中国队参赛特征研究[J]. 河北体育学院学报, 2018,32(2):70.

[4] 徐凯琴. 短道速滑项目新规则的认知与运用——以平昌冬奥会短道速滑比赛为例[J]. 体育成人教育学刊, 2018,34(4):34.

[5] 舒尔廷出自速滑王国不随大流 另辟蹊径成绩冠军[EB/OL]. (2018-02-22) [2018-10-23]. https://www.sohu.com/a/223516064_99985320.

[6] 阚军常,姜立嘉. 中韩两国冰雪体育软实力对比研究[J]. 沈阳体育学院学报, 2013,32(1):125.

[7] 马毅,吕晶红. 我国备战2022年冬奥会重点项目后备人才培养问题探究[J]. 体育科学, 2016,36(4):3.

[8] 郑轶,陈晨曦. 中国体育,离世界更近[N]. 人民日报, 2016-08-17(015).

Failure Factor of Chinese Women’s Short Track Speed Skating Team in Pyeongchang Winter Olympics and Countermeasures for the Preparation of Beijing Winter Olympics

HAN Bei-ning¹, MA Jing-yu², LIANG Qing¹

(1. Department of Physical Education, Northeast University, Shenyang 110000, China;
2. Henan University, Kaifeng 475001, China)

Abstract: By methods of literature, video observation and mathematical statistics, the reasons for the failure of Chinese women’s short track speed skating team in Pyeongchang Winter Olympic Games are analyzed. It is believed that the main reasons for the failure are the relatively backward position-grabbing of the short-distance athletes after starting, the insufficient ability of the middle-distance and long-distance athletes to surpass in the outside track, the shortening of athletes’ sports career by early professional training, the lack of core leaders, the lack of in-depth study on competition rules, and the emergence of foreign forces in European countries. In order to better prepare for the Beijing Winter Olympic Games, we should strengthen the pertinence of training and grasp the mixed relay gold medals, conduct scientific training and strengthen the guarantee and prolong the career span of competitive sports, strengthen the construction of the team core to create leading racers, establish a reasonable training system to promote the popularization and development of winter sports; pay attention to the changes of competition rules and maximize the competing effectiveness, promote international exchanges and learn more deeply from foreign experience.

Key words: Pyeongchang Winter Olympic Games; Women’s Short Track Speed Skating Team; failure reasons; Beijing Winter Olympic Games; rules; leading racers